

Меню

Меню 29 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови 100 1,17 5,08 11,2 96

Бутерброд с сыром 30/15 6,19 4,86 15,42 131

Яблоки 100 0,40 0,40 9,80 47

Вторые блюда

Наггетсы курин 100 23,06 25,88 9,2 357

Рыба запеч с сыром 90/5 19,68 7,060 3,37 156

Мясо тушенное 50/50 15,88 18,310 2,55 238

Тефтели кур «лакомка» 60/40 10,40 14,23 6,90 197

Гарниры

Каша гречневая рассып 180 7,94 6,47 50,24 291

Рис отварной 180 4,60 6,51 48,01 269

Овощная смесь отвар 100 3,55 3,32 8,88 80

Макароны отвар 180 6,48 4,62 35,16 208

Напитки

Чай пакет с сахаром и лимон 200/8/5 0,045 0,005 8,134 34

Напиток из урюка 200 0,800 0,064 9,46 42

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 29 сентября

		Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей						
Пельмени из кур мяса	150/5	13,05	11,51	31,61	282	
Компот из компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77	

Директор _____

Зав.произв _____



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ